



ప్రధాని మోడీకి

‘ఆర్డర్ ఆఫ్ ది

నైట్’

ఈజిప్టు అత్యున్నత పురస్కారం ప్రధానం చేసిన అధ్యక్షుడు ఫత్తా ఎల్ సీసి

ఆదివారం కైరోలో ఈజిప్టు ఆర్డర్ ఆఫ్ ది నైట్ పురస్కారం ప్రధానం చేస్తున్న అధ్యక్షుడు ఫత్తా ఎల్ సీసి

కైరో, జూన్ 25: ప్రధాన మంత్రి నరేంద్రమోడీకి ఈజిప్టు ప్రభుత్వ అత్యున్నత పురస్కారం ఆర్డర్ ఆఫ్ ది నైట్ ప్రధానం చేసింది. దేశ అధ్యక్షుడు అబ్దెల్ ఫత్తా ఎల్ సీసి స్వయంగా ప్రధానికి ఈ పురస్కారాన్ని అందించారు. 1915 నుంచి ఈజిప్టులో ఇస్తున్న ఈ అత్యున్నత పురస్కారం ప్రభుత్వ అధినేతలు, రాజ్యాలు రాజులు, ఉపాధ్యక్షుల వంటి ప్రముఖులకు ప్రధానం చేస్తున్నారు. ఈజిప్టుకు అందించిన సహకారం మానవతా విలువలకు నిదర్శనంగా విదేశీ అధినేతలకు ఈ పురస్కారాన్ని అందచేస్తున్నారు. రెండు రోజుల పర్యటనకు ఈజిప్టుకు వచ్చిన ప్రధాని నరేంద్రమోడీకి ఆదేశం విశేషంగా స్వాగతం పలికింది. ఆర్డర్ ఆఫ్ ది నైట్ పురస్కారం ప్రధానిమోడీకి లభించిన 13వ అత్యున్నత

2

నేటి నుంచి ‘రైతుబంధు’

70 లక్షల మందికి లబ్ధి: మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, జూన్ 25, ప్రభాతవార్త: రైతులకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది. సోమవారం (జూన్ 26) నుంచి రైతుల శాతాల్లోకి రైతుబంధు ఆర్థిక సాయాన్ని జమ చేయనుంది. ఈ వానకాలం సీజనులో తెలంగాణలోని 70 లక్షల మంది రైతులకు రైతు బంధు నిధులు విడుదల చేయనున్నట్లు వ్యవసాయ మంత్రి ఎన్ నిరంజన్ రెడ్డి వెల్లడించారు. ఈసారి రైతుల శాతాల్లో మొత్తం 7వేల 720.29 కోట్ల రూపాయలు జమ కానున్నాయని పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు ఆదివారం ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. సోమవారం నుండి రైతుల శాతాల్లో ఈ నిధులను జమ చేస్తామని, గతంలో హాదిగా ఎక్కాల వారిగా పెట్టుబడి సాయాన్ని అందిస్తామని తెలిపారు. ఈ సారి కొత్తగా 5 లక్షల మంది లబ్ధిదారులు పెరుగుతున్నారని చెప్పారు. అలాగే 1.50 లక్ష మంది పోషక రైతులకు సంబంధించి దాదాపు 4 లక్షల

2

ఘోర ప్రమాదం

కారును ఢీకొన్న టిప్టర్

నలుగురు దుర్మరణం

ప్రాణాపాయ స్థితిలో ఇద్దరు

హనుమకొండ జిల్లాలో ఘటన



ప్రమాదంలో సుజ్ఞనుజ్ఞయిన కారు

వరంగల్ క్రైం జూన్ 25 ప్రభాతవార్త: మేడారం సమీపంలో సారలమ్మ తల్లెలను దర్శించుకుని తిరుగు ప్రయాణంలో హన్మకొండ జిల్లా అత్తకూర్ మండల పరిధి నీరుకల్లు ట్రిబ్లీ వద్ద జరిగిల రోడ్డు ప్రమాదంలో వరంగల్ కాజిబుగ్గ ప్రాంతానికి చెందిన సభ్యులు నలుగురు మరణించగామరో ఇద్దరి వరిస్థితి విషమంగా మారింది. సంఘటన జరిగిన స్థలానికి చేరుకున్న అత్తకూర్ పోలీస్ ఇన్స్పెక్టర్ బండారి కుమార్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం వరంగల్ కాజిబుగ్గ సోసైటీ కాలనీకి చెందిన వారు ఆదివారం మేడారం సమీపంలో సారలమ్మ తల్లెలను దర్శించుకుని వస్తుండగా ఎదురుగా వస్తున్న టిప్టర్ డీ కోట్లదంతో కారు సుజ్ఞనుజ్ఞ అయింది. స్పాట్ లోనే నలుగురు మరణించగా ప్రాణాపాయ స్థితిలో ఉన్న మరో ఇద్దరిని వరంగల్ ఎంజిఎంకు తరలించామని పోలీసులు తెలిపారు. ఘటనపై కేసు నమోదు చేసుకుని ప్రమాదానికి గల కారణాలను దర్శిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

శరవేగంగా సాగుతున్న

ఫాక్స్ కాన్ నిర్మాణం

వీడియో వాళ్స్ చేసిన మంత్రి కెటిఆర్

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 25: రంగారెడ్డి జిల్లా కొంగర కలాన్ లో ఫాక్స్ కాన్ మాన్యుఫ్యాక్చరింగ్ ప్లాంట్ నిర్మాణం శరవేగంగా జరుగుతుం

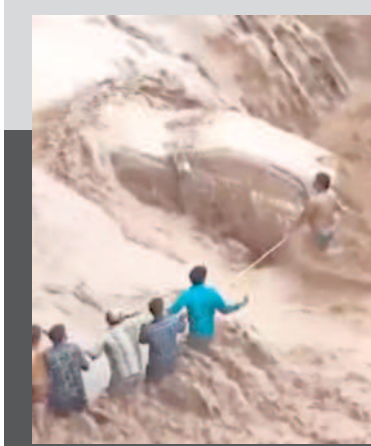
2

ఉత్తరాదిని ముంచెత్తిన వరదలు

కేదార్ నాథ్ యాత్ర నిలిపివేత

హర్యానా, ఢిల్లీ, యుపి, అసోం, మరికొన్ని ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షాలు

విరిగిపడుతున్న కొండచరియలు



హర్యానాలో వరదల్లో కొట్టుకుపోతున్న కారు

దెహ్రాడూన్, జూన్ 25: ఉత్తరాఖండ్ లో భారీ వర్షాలు కేదార్ నాథ్ యాత్రకు ఆటంకం కలిగిస్తున్నాయి. గడచిన రెండు మూడు రోజులుగా కురుస్తున్న భారీ వర్షాలు కేవలం రాష్ట్రంలోనే కాకుండా ఇతర ఉత్తరాది రాష్ట్రాలనుగైతం వణికిస్తున్నాయి. హర్యానా, ఢిల్లీ, యుపిలతోపాటు ఈశాన్యంలోని అసోం రాష్ట్రాలను కూడా భారీ వర్షాలు వరదలతో కల్లోలం సృష్టిస్తున్నాయి. ప్రత్యేకించి కేదార్ నాథ్ యాత్ర ఈ భారీ వర్షాల కారణంగా నిలిపివేసినట్లు తెలిసింది. తదుపరి ఉత్తర్యులు వెలువడేంతవరకూ నిలిపివేసినట్లు దేవస్థానం ట్రస్టు అధికారులు వెల్లడించారు. మొత్తం 5828 మంది యాత్రికులు సోన్ ప్రయాగ్ నుంచి కేదార్ నాథ్ కు బయలుదేరారు. అయితే రుద్రప్రయాగ్ జిల్లాలో భారీ వర్షాలు కురుస్తుండటంతో యాత్రకు ఆటంకం కలిగింది. అన్ని జిల్లాలను కూడా అప్రమత్తం చేసినట్లు రాష్ట్ర ఎన్ డిఆర్ ఎఫ్ వెల్లడించింది. రక్షణ వర్గాలను చేపట్టామని, అందరినీ సురక్షిత ప్రాంతాల్లోనే ఉంచినట్లు ముఖ్య మంత్రి పుష్కర్ సింగ్ ధామి వెల్లడించారు. రాత్రిపూట పెద్దదైన కూడా ఏర్పాటుచేసామని అన్నారు. అలాగే కొండచరియలు విరిగిపడుతున్న ప్రాంతాల్లో తక్షణపర్యలకోసం జెసిబిమెషిన్లను కూడా సిద్ధం

2

‘బి’ సీట్లు తెలంగాణ విద్యార్థులకే

కొత్త మెడికల్ కాలేజీలపై త్వరలోనే జిబు

వైద్య రంగంలో అగ్రస్థానంలో రాష్ట్రం: మంత్రి హరీష్ రావు



సిద్దిపేట, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాష్ట్రంలో ఆయుర్వేద వైద్యాన్ని మరింత బలోపేతం చేయడానికి విశాఖాబాద్, భూపాలేశ్వరి, సిద్దిపేటలో 50 పడకల ఆయుష్ అనుపతుల నిర్మాణాలు జరుగుతున్నాయని అన్ని జిల్లాలకు విస్తరించే అలోచన సిఎం కెఎల్ చేస్తున్నారని రాష్ట్ర ఆర్థిక, ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి తన్నీరు హరీష్ రావు అన్నారు. రాష్ట్ర ఆయుర్వేద కేంద్రాలకు తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ హయాంలో ఆయుర్వేదానికి లభిస్తున్న అదరణకు విశ్వ ఆయుర్వేద పరిషత్ ఆయుష్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు శ్రీరంగహాళి, సమస్వయ కర్త శ్రీనివాస్ రెడ్డి, కార్యదర్శి కిషన్ రెడ్డిల అధ్వర్యంలో సిద్దిపేట జిల్లా కేంద్రంలోని పోలీసు కన్స్టేబల్ హాల్ ఆదివారం ఏర్పాటు చేసిన కృతజ్ఞత సభలో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడారు. ఆయుర్వేద వైద్యులకు హెల్త్ అండ్ వెల్ ఫేర్ సెంటర్లలో సేవలు అందించే ఒక గొప్ప అవకాశాన్ని ప్రభుత్వం కల్పించిందన్నారు. 1987లో డెయిలీ వేజెస్ పై ఆయుర్వేద వైద్యుల భర్తీ జరిగితే 1999, 2006, 2011లో నాలుగు సార్లు చేసిన భర్తీ ప్రక్రియ ద్వారా మొత్తం 400 మందికి కూడా అవకాశం రాలేదన్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం కల్పించిన అవకాశం ద్వారా ఒకేసారి 1154 మందికి అవకాశం కలిగిందని ఇది వైద్య చరిత్రలో గొప్ప మార్పు అన్నారు. కరోనా సమయంలో ప్రపంచమంతా తలకిందులైతే ఆయుర్వేదం ఒక్కటే భరోసాను ఇచ్చిందన్నారు. వైద్య రంగంలో అగ్రస్థానంలో ఉన్న తెలంగాణ

చౌదరి ‘ఖాతా’లో బడా బాబులు!

డ్రగ్స్ కేసులో అనుమానితుల విచారణకు పోలీసులు సమాయత్తం

సిసీ ప్రముఖులు, క్రీడాకారులు, రాజకీయ నేతలకు తాఖీదులు

వారిలో కొందరు డ్రగ్స్ కొన్నట్లు పోలీసుల వద్ద ఆధారాలు!



హైదరాబాద్, జూన్ 25, ప్రభాతవార్త: డ్రగ్స్ కేసులో నిందితుడుగా పున్న టాపీపుడ నిర్మాత సుంకర కృష్ణప్రసాద్ చౌదరి అలియాస్ ఎన్ కేసి చౌదరి కేసులో అనుమానితులను విచారించేందుకు పోలీసులు సమాయత్తమవుతున్నారు. ఎన్ కేసి చౌదరి మొబైల్ డాటాలో సంబంధ పున్న సిసీ, రాజకీయ ప్రముఖులతో పాటు క్రీడాకారుల వివరాలను ఇప్పటికే సేకరించిన పోలీసులు ఇందులో కొందరు చౌదరి నుంచి మాదకద్రవ్యాలు కొన్నట్లు నిర్ధారించుకోవడంతో పాటు వారిపై చట్టపరమైన చర్యలకు సిద్ధమవు తున్నారు. ఇదే సమయంలో వీరితో పాటు ఇంకొందరు బడా బాబులకు సైతం చౌదరి డ్రగ్స్ విక్రయించినట్లు పోలీసులకు ఆధారాలు లభించాయని సమాచారం. ప్రస్తుతం చర్యపల్లి జైల్లో పున్న చౌదరిని అవసరం అయితే అనుమానితులు, ఇతని నుంచి డ్రగ్స్ కొన్న వారి నమకం లోనే మరోపూ విచారించాలని పోలీసులు భావిస్తున్నారు. టాపీపుడ నిర్మాత ఎన్ కేసి చౌదరి డ్రగ్స్ వ్యవహారం ముదురుతోంది.

ఈ నెల 14వ తేదీన శివాల్లోని కిన్సత్ ఫోర్లో 82.75 గ్రాముల కొకైన్ తో కారులో పుండగా ఇతన్ని పోలీసులు అరెస్టు చేయడం తెలిగినదే. దీంతో పాటు ఇతని వద్ద నుంచి రెండు లక్షల రూపాయలకు పైగా నగదు, నాలుగు సెల్ ఫోన్లను కూడా జప్తు చేయడం వి దితమే. మొదట ఈ కేసులో ఇతరుల ప్రయేమం లేదని బుకాయిని చౌదరి ఆ తరువాత తన సెల్ ఫోన్ మొబైల్ డాటాలో లభ్యమైన సమాచారం ఆధారంగా సిసీ, రా జకీయ, క్రీడా రంగానికి చెందిన వలువురితో సంబంధం వుందని అతను పోలీసులకు నిజం చెప్పేశాడు. చౌదరి మొబైల్ డాటాలో తెలుగు, తమిళ సిసీ రంగాలకు చెందిన వారితో పాటు క్రీడాకారులు, రాజకీయ ప్రముఖులు పున్నట్లు తెలిసింది. ఇప్పటి వరకు చౌదరి మొబైల్ డాటాలో 200 మంది వరకు పేర్లు పున్నట్లు తెలగా ఇందులో 12 మందికి ఇతను మాదకద్రవ్యాలు అమ్మినట్లు పోలీసులకు ఆధారాలు లభించాయి. ఈ క్రమంలోనే చౌదరిని పోలీసులు కస్టడీలో తీసుకుని విచారించి

మరింత సమాచారం రాబట్టి దీని ఆధారంగా చౌదరి నుంచి మాదకద్రవ్యాలను ఖరీదు చేసిన వారి జాబితాతో పాటు అతనితో సన్నిహితంగా మెలిగిన వారి చిట్టాను పోలీసులు రూపొందించారు. ఇదే విషయాన్ని పోలీసులు చౌదరి రిమాండు రిపోర్టు, కస్టడీ రిపోర్టులో కోర్టుకు వెల్లడించారు. దీంతో చౌదరితో సన్నిహితంగా మెలిగిన వారు, అతని నుంచి డ్రగ్స్ ఖరీదు చేసిన వారిలో గుబులు మొదలయ్యాయి. ఈ నేపథ్యంలో చౌదరితో సన్నిహితంగా పున్న వారు ఈ వ్యవహారంలో తమకు ఎలాంటి సంబంధం లేదని శనివారం నుంచి మీడియాతో మాట్లాడడం ప్రారంభించారు. బీజాపూర్ కంటెస్టెంట్ అమర్ రెడ్డి, సిసీ రంగానికి చెందిన సుశాంత్ రెడ్డి, సిసీ నటి సురేఖ వాణి సహా మరికొందరు శనివారం దీనిపై స్పందిస్తూ చౌదరి తమకు స్నేహితుడు మాత్రమేనని, అతను మించి ఎలాంటి సంబంధాలు లేదని తెలిపారు. తాము నానాడు ఎవరి వద్ద

2

జైలుకు పంపుతాం

నాగర్ కర్నూల్ లో ఆదివారం జరిగిన ‘నవ సంకల్ప’ సభలో బీజేపి జాతీయ అధ్యక్షుడు జెపి నడ్డా

మహబూబ్ నగర్ బ్యూరో / నాగర్ కర్నూల్ ప్రతినిధి, జూన్ 25, ప్రభాతవార్త: ఎన్నో అశాంతి తెలంగాణ ఏర్పాటు చేసుకున్నామని, ఎందరో త్యాగాలు చేస్తే ప్రత్యేక రాష్ట్రం ఏర్పడదని కానీ సాధించిన తెలంగాణలో ఒక్క కేసీఆర్ కుటుంబమే బాగు పడదని బీజేపి జాతీయ అధ్యక్షుడు జెపి నడ్డా అన్నారు. నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కేం



ద్రంలో బీజేపి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ప్రదీప్ కుమార్ అధ్యక్షతన నిర్వహించిన నవ సంకల్ప సభకు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రసంగించారు. కేసీఆర్ పాలనలో తెలంగాణ ఆగమైందని, దోపిడీ గురైందని పేర్కొన్నారు. ధరణి పోర్ట్ పేరుతో పెదల భూములు దోచుకుంటున్నారన్నారు. తాము అధికారంలోకి

2

కాంగ్రెస్ కీలక నేతలకు అధిష్ఠానం పిలుపు

నేడు రాహుల్ తో పొంగులేటి, జూపల్లి భేటీ



ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 25: తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ముఖ్యనేతలు ఢిల్లీ రావాల్సిందిగా ఎఐసీసీ నుంచి పిలుపు వచ్చింది. కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర వ్యవహారాల ఇన్ చార్జ్ హాజీరే రావు లాక్, పిసీసీ అధ్యక్షుడు రేవంత్ రెడ్డి, ఎఐసీసీ కార్యదర్శులు రోహిత్ చౌదరి, మన్సూర్ అలీఖాన్, పీసీ విప్లవానికితో పాటు ఎంపీలు ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే జీవన్ రెడ్డి, మాజీ మంత్రులు నాగం జనార్థ నరెడ్డి, చిన్నారెడ్డి, షర్మిష్ఠి అలీ వెళ్లనున్నారు. వీరితో పాటు కేంద్ర మాజీ మంత్రులు రేణుకాచౌదరి, బలరం నాయక్, ఎఐసీసీ కార్యదర్శులు శ్రీధర్ బాబు, సంపత్ కుమార్, ప్రచార కమిటీ వైర్లన మధురామ్మగౌడ్, పీసీసీ వర్కింగ్ మహమ్మద్ మహ్మద్, మాజీ పిసీసీ అధ్యక్షుడు వి.హనుమంతరావు, ఎమ్మెల్యేలు పొంది వీరయ్య, సీనియర్ ఉపాధ్యక్షులు మల్లు రవి, మాజీ ఎమ్మెల్యే సుధర్మరెడ్డి తదితరులు సోమవారం రాహుల్ గాంధీ సమావేశంలో పాల్గొనేందుకు ఎఐసీసీ నుంచి ఆహ్వానం అందింది. కొందరు ఈ సాయంత్రం వెళ్తుంటదగా మరొకొందరు సోమవారం ఉదయం వెళ్లనున్నారు. సోమవారం మధ్యాహ్నం 2 గంటలకు ఎఐసీసీ కార్యాలయానికి చేరుకోవాలని ఎఐసీసీ స్పష్టం చేసింది. మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు జూపల్లి కృష్ణారావు, పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డిలతో రాహుల్ గాంధీ ప్రియార్ గాంధీలతో పాటు ఎఐసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్జీ, ప్రధాన కార్యదర్శి కేసీ వేణుగోపాల్ లు సమావేశం అవుతున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఉమ్మడి ఖమ్మం, మహబూబ్ నగర్ జిల్లాల ముఖ్య నాయకులతో పాటు సీనియర్ నాయకులను ఢిల్లీకి పిలిచారు. ఇందులో ఎమ్మెల్యే వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ జగ్గారెడ్డి, మాజీ మంత్రి గీతారెడ్డి, సిఎల్పీ నేత భట్టి విక్రమార్కులకు ఆహ్వానం అందలేదని తెలుస్తోంది. భట్టి విక్రమార్కు పాదయాత్రలో ఉండడంతో ఆయనను పిలువకపోగా మిగిలిన ఇద్దరిని ఎందుకు ఆహ్వానించలేదో తెలియడం లేదు. ఎంతో కాలంగా పార్టీ కోసం కష్టపడి పనిచేస్తున్న వారికి జూపల్లి, పొంగులేటి చేరితే నష్టం వాటిల్లకుండా అధిష్ఠానం జాగ్రత్తలు తీసుకుంటుంది. ఇంకా

2

బీబీ దాడుల వల్లే కెటిఆర్ ఢిల్లీ యాత్ర

పిసీసీ అధ్యక్షుడు రేవంత్



హైదరాబాద్, జూన్ 25 ప్రభాతవార్త: బీబీ దాడుల్లో పట్టుకున్న ఆస్తులను విడిపించుకోవడానికి సిఎం కెసిఆర్ మోడీకి లొంగిపోయామని బీసీసీసీ అధ్యక్షులు రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. పురపాలక, ఇటీశాఖ మంత్రి కె.తారకరమారావు ఢిల్లీ టూర్ పై రేవంత్ రెడ్డి స్పందించారు. సిఎం కెసిఆర్ కుద్దీ ఇబులుతుందనే కెటిఆర్ ఢిల్లీలో గల్లిగల్లి ప్రదర్శనలు చేస్తున్నారన్నారు. మంత్రి కెటిఆర్ పర్యటన కంట్రోన్లెంట్ రహదారుల కోసమే, మెట్రోలైలు కోసమే, రాష్ట్ర ప్రయోజనాలు కోసమే కాదన్నారు. కల్వకుంట్ల కుటుంబ కంపెనీపై బీబీ దాడుల నేపథ్యంలో కెటిఆర్ ఢిల్లీ టూర్ అన్నారు. బీబీ దాడుల్లో చాలా రహస్య

2



సూపర్ స్టార్ ఖరీదైన కారు

సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు కెరీర్ పరంగా ప్రస్తుతం త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ దర్శకత్వంలో 'గుంటూరు కారం' చిత్రం చేస్తున్నారు. అదవారం తాజా పెద్దాల్తో ప్రారంభించిన ఈమహేష్ వచ్చే ఏడాది సంక్రాంతి కానుకగా జనవరి 13న విడుదల కానుంది.. మరో విషయం ఎంటుంటే తాజాగా సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు కొనుగోలు చేసిన సరికొత్త బంగారు వర్షం రేంజ్ రోవర్ ఎస్సీ కారు ఫోటోలు ఆదివారం సాయంత్రం నుంచి సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి.. ఇటీవల ఈ క్లాస్ కారును ఆయన కొనుగోలు చేశారు. ఈ తాజా కారు కొనుగోలుతో హైదరాబాద్ లో గోల్డ్ కలర్ రేంజ్ రోవర్ ను సొంతం చేసుకున్న ఏకైక వ్యక్తిగా మహేష్ నిలిచారు. ఈ కారు ధర సుమారు రూ.5.40 కోట్లు ఉంటుందని తెలిసింది. కాగా ఇది మహేష్ కారు కలెక్షన్ లో అత్యంత ఖరీదైన కారుగా నిలిచిందని అంటున్నారు.. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబుతోపాటు మోగాస్టార్ చిరంజీవి, యంగ్ టైగర్ ఎన్ రిజ్, మలయాళ స్టార్ హీరో మోహన్ లాల్ వంటి ప్రముఖులు కూడ రేంజ్ రోవర్ ఎస్సీని కలిగి ఉన్నారు.



మాటల్లో చెప్పలేని ఆనందం....

శ్రీనిధర్ భామ ఇలియానా త్వరలోనే తల్లి కాబోతోంది.. ఇన్ స్టా వేదికగా తన అభిమానులతో ముచ్చటించిన ఇలియా ఇంట్రెస్టింగ్ కామెంట్స్ చేశారు. తన బేబీ హాట్ టీట్ తొలిసారి విన్నప్పుడు కలిగిన ఆనందాన్ని మాటల్లో చెప్పలేనని, కన్నీళ్లు వచ్చే శాయని తెలిపారామె.. మన శారీరకృతి గురించి ఎవరెన్ని మాట్లాడినా, డ్రెస్సెస్ న్ని సమయంలో బరువు పెరగటం గురించి పెద్దగా ఆలోచించాల్సిన అవసరం లేదని కామెంట్ చేసింది.. అలాగే తాను కూడ మనిషినేనని, కొన్నిసార్లు తాను కూడ బాధపడ్డానని చెప్పింది.. తన చుట్టూ ఉన్న వ్యక్తులు గొప్పవారని, తనలో ఒక జీవి ప్రాణం పోసుకుంటోందనే విషయాన్ని తరచూ గుర్తు చేసేవారని తెలిపింది..



'ప్రాజెక్టు-కె'లోకి కమల్ హాసన్ జాయిన్

ఫిల్మ్ మేకర్ నాగ్ అశ్విన్ సైన్స్ ఫిక్షన్ చిత్రం 'ప్రాజెక్టు -కె'.. అనౌన్స్ చేసినప్పటి నుంచి హెడ్ ఫిల్మ్ లైన్స్ లో నిలుస్తోంది. ప్రేక్షకులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న ఈచిత్రంలో మోగాస్టార్ అమితాబ్ బచ్చన్, ప్రభాస్, దీపికా పదుకొణి, దిశాపటానీ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. తెలుగు సినిమా బిగ్గెస్ట్ ప్రొడక్షన్ హౌస్ వైజయంతి మూవీస్ నిర్మిస్తున్న ఈచిత్రంలో కమల్ హాసన్ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని మేకర్స్ తెలిపారు. కమల్ 'ప్రాజెక్టు-కె'లో చేరటంతో ఇండియన్ సినిమాలో గ్రేటెస్ట్ స్టార్డ్ కాస్ట్ ఉన్న చిత్రంగా 'ప్రాజెక్టు-కె' నిలిచింది. దీనిపై కమల్ హాసన్ మాట్లాడుతూ, 50 సంవత్సరాల క్రితం నేను డ్యాన్స్ అసిస్టెంట్, అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ గా ఉన్నప్పుడు నిర్మాణ రంగంలో అగ్లసిడత్ అనే పేరు పెద్దగా వినిపించిందన్నారు. 50 ఏళ్ల తర్వాత మేమిద్దం కలిసి వస్తున్నామని అన్నారు. ఈచిత్రానికి నెక్స్ట్ జనరేషన్ బ్రిలియంట్ డైరెక్టర్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారని అన్నారు. నా సహనటులు, మిస్టర్ ప్రభాస్, దీపిక కూడ ఈ తరం వారే అన్నారు. నేను ఇంకాకు ముందు అమితాబ్ తో కలిసి పనిచేశానని, అయినా ప్రతిసారి కొత్తగానే అనిపిస్తోందన్నారు. అమితాబ్ జీ తనకు తాను కొత్తగా అవిష్కరించుకుంటూనే ఉన్నారని అన్నారు.. నేను కూడ ఆ ప్రక్రియను అనుసరిస్తున్నానని అన్నారు. నేను ప్రాజెక్టు -కె కోసం ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారని తెలిపారు ప్రేక్షకులు నన్ను ఏ స్థానంలో ఉంచినా, నా మొదట స్వభావం నేను సినిమా అభిమానిని అన్నారు. నా పరిశ్రమలో ఏ కొత్త ప్రయత్నమైనా ఆ స్వభావం మెచ్చుకుంటూనే ఉంటుందని తెలిపారు. ప్రాజెక్టు-కె కు నాదే మొదటి ప్రశంస అన్నారు.. మా దర్శకుడు నాగ్ అశ్విన్ విజన్ తో మన దేశం, సినిమా ప్రపంచం అంతా ప్రశంసలు మార్మొనతాయని నేను కచ్చితంగా చెబుతున్నానని అన్నారు. కాగా ప్రభాస్ తన ఇన్ స్పైరామిల్ పోస్ట్ చేస్తూ ' నా మనసులో ఎప్పుటికీ నిలిచిపోయే క్షణం. ఈ ప్రాజెక్టుకెలో లెజెండరీ కమల్ హాసన్ సారితో కలిసి పనిచేయటం గౌరవంగా భావిస్తున్నానని అన్నారు. ఇంత గొప్ప వ్యక్తితో కలిసి పనిచేయటం, నేర్చుకునే అవకాశం రావటం కల నెలవేరిన క్షణం' అన్నారు. కమల్ హాసన్ ఈచిత్రంలో చేరటం గురించి నిర్మాత అశ్వనీదత్ మాట్లాడుతూ, నా కెరీర్ లో మిస్టర్ కమల్ హాసన్ తో కలిసి నిచేయటం ఎప్పుటి నుంచో ఉన్న కల అన్నారు. ప్రాజెక్టు-కెతో ఇప్పుడు కల సాకారమైందన్నారు. ఇద్దరు దిగ్గజ నటులు అమితాబ్, కమల్ హాసన్ తో కలిసి పనిచేయటం కల నిర్మాతకైనా గొప్ప క్షణం అన్నారు. నా కెరీర్ లో 50వ సంవత్సరంలో ఈ అవకాశం రావటం నిజంగా నాకు వరం అన్నారు. దర్శకుడు నాగ్ అశ్విన్ ఈచిత్రంలో కమల్ చేరటం పట్ల ఆనందంగా వ్యక్తం చేశారు. ఎన్నో విలక్షణమైన పాత్రలు చేసిన కమల్ హాసన్ సరేతో కలిసి పనిచేయటం గౌరవంగా ఉందన్నారు. ఆయన ఈచిత్రంలోకి వచ్చి మా ప్రపంచాన్ని పూర్తిచేయటానికి అంగీకరించినందుకు మేమంతా చాలా సంతోషిస్తున్నామని తెలిపారు.వైజయంతి మూవీస్ నిర్మిస్తున్న 'ప్రాజెక్టు-కె' మట్టిజ లింగ్స్టర్ సైన్స్ ఫిక్షన్ గా రూపొందుతోంది.. 50 మొదలుట్టి ఇయర్స్ జరుపుకుంటున్న వైజయంతి మూవీస్ ఈ గోల్డెన్ జూబ్లీ ప్రాజెక్టును ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తోంది.



రెస్టిన్నానని అన్నారు. నేను ప్రాజెక్టు -కె కోసం ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారని తెలిపారు ప్రేక్షకులు నన్ను ఏ స్థానంలో ఉంచినా, నా మొదట స్వభావం నేను సినిమా అభిమానిని అన్నారు. నా పరిశ్రమలో ఏ కొత్త ప్రయత్నమైనా ఆ స్వభావం మెచ్చుకుంటూనే ఉంటుందని తెలిపారు. ప్రాజెక్టు-కె కు నాదే మొదటి ప్రశంస అన్నారు.. మా దర్శకుడు నాగ్ అశ్విన్ విజన్ తో మన దేశం, సినిమా ప్రపంచం అంతా ప్రశంసలు మార్మొనతాయని నేను కచ్చితంగా చెబుతున్నానని అన్నారు. కాగా ప్రభాస్ తన ఇన్ స్పైరామిల్ పోస్ట్ చేస్తూ ' నా మనసులో ఎప్పుటికీ నిలిచిపోయే క్షణం. ఈ ప్రాజెక్టుకెలో లెజెండరీ కమల్ హాసన్ సారితో కలిసి పనిచేయటం గౌరవంగా భావిస్తున్నానని అన్నారు. ఇంత గొప్ప వ్యక్తితో కలిసి పనిచేయటం, నేర్చుకునే అవకాశం రావటం కల నెలవేరిన క్షణం' అన్నారు. కమల్ హాసన్ ఈచిత్రంలో చేరటం గురించి నిర్మాత అశ్వనీదత్ మాట్లాడుతూ, నా కెరీర్ లో మిస్టర్ కమల్ హాసన్ తో కలిసి నిచేయటం ఎప్పుటి నుంచో ఉన్న కల అన్నారు. ప్రాజెక్టు-కెతో ఇప్పుడు కల సాకారమైందన్నారు. ఇద్దరు దిగ్గజ నటులు అమితాబ్, కమల్ హాసన్ తో కలిసి పనిచేయటం కల నిర్మాతకైనా గొప్ప క్షణం అన్నారు. నా కెరీర్ లో 50వ సంవత్సరంలో ఈ అవకాశం రావటం నిజంగా నాకు వరం అన్నారు. దర్శకుడు నాగ్ అశ్విన్ ఈచిత్రంలో కమల్ చేరటం పట్ల ఆనందంగా వ్యక్తం చేశారు. ఎన్నో విలక్షణమైన పాత్రలు చేసిన కమల్ హాసన్ సరేతో కలిసి పనిచేయటం గౌరవంగా ఉందన్నారు. ఆయన ఈచిత్రంలోకి వచ్చి మా ప్రపంచాన్ని పూర్తిచేయటానికి అంగీకరించినందుకు మేమంతా చాలా సంతోషిస్తున్నామని తెలిపారు.వైజయంతి మూవీస్ నిర్మిస్తున్న 'ప్రాజెక్టు-కె' మట్టిజ లింగ్స్టర్ సైన్స్ ఫిక్షన్ గా రూపొందుతోంది.. 50 మొదలుట్టి ఇయర్స్ జరుపుకుంటున్న వైజయంతి మూవీస్ ఈ గోల్డెన్ జూబ్లీ ప్రాజెక్టును ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తోంది.

మోగాస్టార్ చే 'సామజవరగమన' టీజర్

హిలో శ్రీవిష్ణు, 'వివాహ భోజనం' ఫేం రామ్ అబ్బారాజు దర్శకత్వంలో కంప్లీట్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'సామజవరగమన' తో రాబోతున్నారు. హాస్య మూవీస్ వతాకంపై ఏకే ఎంటర్ టైమ్ మెంటర్స్ తో కలిసి రాజేష్ దండా నిర్మిస్తున్నారు. అనిల్ సుంకర్ సమర్పిస్తున్నారు. మోగాస్టార్ చిరంజీవి ఆదివారం ఈచిత్రం ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు.. ఈచిత్రం విజయవంతం కావాలని ఆకాంక్షించారు.. మల్లీశ్వర్ లోని పుడ్ల కోర్టులో శ్రీవిష్ణు ఆకాంట్ లో రెణా మోనికా జూన్, ఆమె



కుటుంబం జంట పాప్ కార్డ్స్ బక్లెలను తీసుకెళ్తున్న హిలేరియస్ సన్నివేశంతో ట్రైలర్ ప్రారంభం అవుతుంది.. ఇందులో శ్రీవిష్ణు పేరు బాబు.. అతను అక్కడ బాక్సాఫీసు వద్ద పనిచేస్తాడు. శ్రీ విష్ణు, రెణాల ఆలోచనా విధానం వేరు. శ్రీవిష్ణు ఒక సాధారణ మధ్యతరగతి కులాడిగా ఆలోచిస్తూ చాలా సాధారణ జీవితాన్ని గడుపుతుండగా, రెణా అతనికి పూర్తిగా విరుద్ధంగా ఉంది.. అమ్మాయిల పట్ల విరక్తి పెంచుకునే ఈ కులరాడు రెణాతో ప్రయాణంలో తన అభిప్రాయాన్ని ఎలా మార్చుకుంటాడనేది కథ.. రామ్ అబ్బారాజు ఈచిత్రంలో మరోసారి హిలేరియస్ ఎంటర్టైన్మెంట్ చేయటంలో తన నైపుణ్యాన్ని చూపించారు. సినిమా ఆద్యంతం వివేకాత్మకంగా ఉండేలా చూసుకున్నారు.. శ్రీవిష్ణు నటన చాలా సహజంగా ఉంది.. రెణా మోనికా జూన్ అందంగా కన్పించింది.. నరేష్ అండ్ గ్యాంగ్ కావాల్సినంత వివేచాన్ని అందించారు. జూన్ 29న ఈచిత్రం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది.



'హనుమాన్'పై ప్రశాంత్ వర్మ అవ్ డేట్

హిందీయా సినిమా వద్ద మన టాలీవుడ్ నుంచి క్రిజే హైమ్ రేపిన రీసెంట్ చిత్రాల్లో 'హను మాన్' ఒకటి.. టాలీవుడ్ దర్శకుడు ప్రశాంత్ వర్మ, యంగ్ హీరో తేజ సజ్జ కాంటినెంట్ లో రాబోతున్న సూపర్ హీరో సినిమా ఇది.. ఇప్పటికే వచ్చిన ఫస్ట్ టీజర్ తో భారీ హైమ్ ను సొంతం చేసుకుంది.. ఈచిత్రం విజవల్స్ వరంగా ఇంకా వర్క్ పెండింగ్ లో ఉండటంతో రిజే వాయిదా వడింది.. తాజాగా దర్శకుడు ప్రశాంత్ వర్మ ఇంట్రెస్టింగ్ అవ్ డేట్ ను ఇచ్చారు. ప్రస్తుతం ఈచిత్రం విఎఫ్ఎస్ పనుల్లోనే బిజీగా ఉన్నట్లుగా ఓ పిక్ ను పేర్ చేశారు. ఇందులో విజా వల్గా రిడీ చేస్తున్న బాల హనుమాన్ కన్పిస్తున్నారు. దింతో ఆడియెన్స్ మరింత ఎక్సైటెడ్ అవుతూ ఈసినిమా రిజేట్ డేట్ కోసం వెయిట్ చేస్తున్నారు.



ధనుష్ 'కెప్టెన్ మిల్లర్' అవ్ డేట్

కెప్టెన్ మిల్లర్ హీరో ధనుష్, గ్లోబల్ స్టార్ దర్శకుడు అరుణ్ మాత్యర్ కాబినేషన్ లో తెరకెక్కిస్తున్న భారీ పాన్ ఇండియా చిత్రం 'కెప్టెన్ మిల్లర్'.. ధనుష్ కెరీర్ లో మోస్ట్ ప్రెస్టిజియస్ ప్రాజెక్టుగా ఇది రాబోతోంది. ఈ చిత్రంపై మంచి అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి.. కొన్నాళ్ల క్రితమే మేకర్ ఈచిత్రం ఫస్ట్ లుక్ సహా మరో అవ్ డేట్ ను జూన్, జూలై మాసాల్లో రిలీజ్ చేస్తున్నట్లుగా ప్రకటించారు. ఇప్పుడు



ధనుష్ నుంచి లేటెస్ట్ టీజర్ వచ్చింది. ఈ చిత్రం ఫస్ట్ లుక్ ఆతి త్వరలోనే వస్తుందని ధనుష్ టీజర్ చేశారు. దీంతో ఇప్పుడు ఫ్యాన్స్ మరింతస్థాయిలో ఎగ్సైటెడ్ అవుతున్నారు. ఈభారీ చిత్రానికి జివి ప్రకాష్ నంగిరేణం అందిస్తున్నారు. నటుడు శివ రాజేశ్వర్, సందీప్ కిషన్ కీలకపాత్రల్లో నటిస్తున్నారు.

'సర్కిల్' మూవీ ఆకట్టుకుంటుంది:

ప్రముఖ దర్శకుడు నీలకంఠ తెరకెక్కించిన కొత్త చిత్రం 'సర్కిల్'. ఈచిత్రంలో సాయిరేనక్, బాబా భాస్కర్, అర్జున్ మొదల, రిచా వల్లె, వైరా కీలకపాత్రల్లో నటించారు. అలా ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై ఎంపి శరత్ వంద్ర, బి.సుమలత్, అనిల్ రెడ్డి, వేణుబాబు అడ్డగడ నిర్మించారు. సరికొత్త డ్రిల్లర్ గా తెరకెక్కిన ఈచిత్రాన్ని జూలై 7న విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది.. ఈనేపథ్యంలో చిత్రంలో నటించిన తమ అనుభవాలను నాయికలు అర్జున్ మొదల, రిచా వల్లె ఇంటర్వ్యూలో వెల్లడించారు అర్జున్ మొదల మాట్లాడుతూ, సల్మాన్ హీరోగనా నటించిన భజ్రంగ్ భాయిజాన్ చిత్రంలో జర్నలిస్టు పాత్రలో నా కెరీర్ ను మొదలుపెట్టానని అన్నారు. సర్కిల్ సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు పరిచయం అవుతున్నట్లు తెలిపారు. ఇప్పటిదాకా ఇక్కడి చిత్రాల్లో నటించిన అనుభవం లేదని, నీలకంఠగారు నేపథ్య వినింగ్ డైరెక్టర్ అని అన్నారు. ఆయన చిత్రంలో అవకాశం రావటం సంతోషంగా ఉందన్నారు. నీలకంఠ గారు క్యారెక్టర్, నటన విషయంలో చాలా పర్ఫెక్టుగా ఉంటారన్నారు. ఈసినిమాతో నటిగా చాలా విషయాలను నేర్చుకునే అవకాశం దొరికిందన్నారు. ఈచిత్రంలో ప్రిన్సెస్ పాత్ర చేసినట్లు తెలిపారు. హీరో, ఫోటోగ్రాఫర్ వీరి మధ్య జరిగే ప్రేమ కథ అనీకీకరంగా ఉంటుందన్నారు. తెలుగు భాష రాదు కాబట్టి, సెట్ లో ఇబ్బంది పడేదాన్ని అని, కానీ డైరెక్టర్ సహా టీం మొత్తం చాలా సపోర్ట్ చేసి నేను బాగా నటించేలా చూసుకున్నారని తెలిపారు.



మన జీవితం అంటే మంచి చెడుల సర్కిల్ అని.. ఈచిత్రంలోనూ అదే విషయాన్ని చెప్పబోతున్నామని అన్నారు. సాయి రోనక్, మంచి కోస్టార్ అన్నారు. ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా అతనితో కలిసి నటించినట్లు తెలిపారు. తెలుగులో చాలా మంది స్టార్ హీరోలు ఉన్నారని, ఇక్కడ మంచి అవకాశాలు వస్తాయని ఆశిస్తున్నారని అన్నారు రిచా వల్లె మాట్లాడుతూ, కెరీర్ లో గ్యాప్ కావాలని తీసుకున్నది కాదని, యముడికి మొగుడు, చందమామ కథలు, ఈడు గోల్డ్ ఎటా వంటి చిత్రాల్లో నటించానని అన్నారు. బృందావనమది అందరిది సినిమాలో నటించినా అది విడదల కాలేదన్నారు. యముడికి మొగుడు, చందమామ కథలు చిత్రాల్లో నటించాక, మంచి అవకాశాలు వస్తాయని ఆశించానని, కానీ అనుకున్నంతగా సినిమాల దక్కలేదన్నారు. ఇండస్ట్రీ దూరం కావటం ఇష్టంలేక వచ్చిన రెండు మూడు సినిమాల్లో నటించినట్లు తెలిపారు. ఇప్పుడు సర్కిల్ చిత్రంలో నటించానని అన్నారు. ఇది జూలై 7న రిలీజ్ కు వస్తోందని. ఈచిత్రంలో దర్శకుడు నీలకంఠ నా క్యారెక్టర్ ను కొత్తగా ప్రజెంట్ చేయబోతున్నారని తెలిపారు. బోల్ట్ గా కన్పించే పాత్ర నాదని, అయితే డిఫరెంట్ గా ఉంటుందన్నారు. నేను ఇలాంటి క్యారెక్టర్ ఇప్పటిదాకా చేయలేదని అన్నారు. ఈసినిమా నటిగా నాకు మంచి తెస్తుందని ఆశిస్తున్నానని అన్నారు. ఈచిత్రంలో ప్రతి పాత్రకు ప్రాధాన్యత ఉంటుందన్నారు. హీరో లైఫ్ చుట్టూ కథ తిరుగుతుందని, ఆయన వెంట మేముంటామని అన్నారు. నేను వెంటుంటే పాత్రలో కన్పిస్తానని అన్నారు. ఇవాళ అమ్మాయిలు ఎంత మోడరన్ గా , డ్రీడమ్ తో ఉన్నారో అలాగే తెరపై కన్పిస్తానని తెలిపారు. రోమాన్ టెక్ స్టూడెంట్స్ గా నీలకంఠ గారి వద్ద చాలా విషయాల నేర్చుకున్నామన్నారు. ప్రస్తుతం కొన్ని ప్రాజెక్టులకు డిస్కషన్స్ జరుగుతున్నాయని తెలిపారు.

ఒత్తైన జుట్టుకు అవినె గింజల ప్యాక్..



అధిక బరువును తగ్గింపుకోవడానికి అవినె గింజల్ని ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటారు చాలా మంది. ఇందులోని ఒమెగా ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు, అత్యధిక పైబర్లు శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అంతేకాదు. ఈ ఒమెగా ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు చర్మం, కుడుళ్ల ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే కొలాజెన్ ఉత్పత్తికి తోడ్పడతాయి. ఈ క్రమంలో జుట్టు, కుడుళ్ల ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే ఈ అవినె గింజలు హెయిర్ ప్యాక్ మీరూ ఓసారి ట్రై చేయండి.

కావాల్సినది: అవినె గింజలు: ఒక కప్పు, నీళ్లు : ఆరు కప్పులు, కొబ్బరి నూనె: ఐదు టీస్పూన్లు

తయారీ: ఒక కప్పు అవినె గింజలకి ఆరు కప్పుల నీరు చేర్చి బాగా మరిగించాలి. నీళ్లు సగానికి రాగానే స్టా మీద నుంచి దించి చల్లారినాల్సివాలి. చల్లారినప్పుడు ఆ నీరు జెల్లా మాత్రం

తీసుకొని, జెల్ నుంచి అవినె గింజలను వడగట్టాలి. ఇలా వడగట్టిన జెల్ కి ఐదు టీస్పూన్ల కొబ్బరి నూనెను చేర్చాలి. **ఎలా వాడాలి.. ?** హెయిర్ ప్యాక్ చేసుకునే ముందు జుట్టు శుభ్రంగా, పొడిగా ఉండాలి. జుట్టుని సన్నని పాయలుగా విడదీస్తూ, హెయిర్ ప్యాక్ కోసం తయారు చేసుకున్న జెల్ ని కుడుళ్ల నుంచి వెంట్రుకల చివర్ల వరకు వట్టిం చాలి. నెమ్మదిగా మునివేళ్లతో ఒక పది నిమిషాల పాటు కుడుళ్లను మసాజ్ చేసి, గంటపాటు ఆరనివ్వాలి. ఆ తర్వాత గాఢత తక్కువగా ఉండే పాంపూతో జుట్టుని శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఈ హెయిర్ ప్యాక్ జుట్టు పెరగడానికి తోడ్పడటమే కాకుండా హెయిర్ కండిషనర్ గానూ ఉపయోగపడుతుంది. □



గమనించవచ్చు. ఇప్పుడు ఒక పల్లెటి శుభ్రమైన క్లాత్

'అమ్మ.. తాతయ్య ఉత్తరం రాశారు? నీకు ఉత్తరమెచ్చింది. చదువుకున్నావా'

ఒకప్పుడు ప్రతి ఇంట్లో ఈ మాటలు వినిపించేవి. ప్రేమికులకు రాయబారం, మైక్రడూరంలోని కొడుకు సమాచారమైనా ఉత్తరం ద్వారానే మన వాకిట్లో వాలేది. మరిప్పుడో.. కావాల్సిన వారిని ఫోన్ లో చూస్తూ మాట్లాడుకోవచ్చు. దీంతో ఉత్తరం మరుగున పడింది. కానీ లేఖా రచన వల్ల ఉపయోగాలు తెలిసిన హార్వెస్ట్ కోర్, శివానీ మెహతా తిరిగి దీన్ని ఈ తరానికి దగ్గర చేయాలనుకున్నారు. 'డాక్టరూ' పేరుతో సంస్థని స్థాపించి చిన్నారులకు ఉత్తరాలు రాయడమెలాగో నేర్పుతున్నారు. ఉత్తరాలు రాయడమంటే వీరికి మహా ఇష్టం. కానీ ఇప్పటి పిల్లల్లో చాలా మందికి దీనిపై అవగాహన లేకపోవడం గుర్తించారు. ఎలాగైనా లేఖ రాయడంపై వీరందరికీ ఆసక్తి పెంచాలనుకున్నారు. 2013, ఆక్టోబరు 9, వరల్డ్ పోస్ట్ డే రోజున తమ కళాశాల ప్రాంగణంలోనే పోస్ట్ కార్డు స్టాల్ ఏర్పాటు చేసి ఉత్తరం గురించి చెప్పారు. తపాల విభాగం సాయంతో లేఖా రచనపై కార్యక్రమాలనూ ప్రారంభించారు.

పిల్లల్లో... ఈతరం పిల్లలకి ఫోన్ పలకంపులే తప్ప పిల్లలకు ఉత్తరమంటే తెలియదంటున్నారే మిత్రద్రవ్యం. చిన్నతనంలోనే లేఖలు రాయడం నేర్పించాలన్న ఆలోచనతో వారికోసం 'డాక్టరూ' కార్డువార్ల ప్రాజెక్ట్ ను డిజైన్ చేశాం. హిందీలో డాక్ అంటే పోస్ట్. పిల్లలతో పలురకాల కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ.. ఉత్తరం రాయడమెలాగో శిక్షణ ఇస్తున్నాం. పోటీలు, వర్క్ షాపులూ ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. పోస్ట్ కార్డు తయారీ నుంచి స్టాంపుల సేకరణ. కాలిగ్రఫీనహా చేతిరాత శాస్త్రం (గ్రాఫాలజీ) అధ్యయనంలోనూ పిల్లలను పాలు పంపకోనిలా చేస్తున్నాం. ఉత్తరం రాయడంలో తేలిక విధానాలతోపాటు, సందర్భాన్ని బట్టి రాయడమెలాగో చెబుతున్నాం. ఇందులో వాలంటీర్ల సాయాన్ని తీసుకుంటున్నాం. పిల్లలతో పాటు తల్లిదండ్రులు కూడా వచ్చేలా ఆహ్వానిస్తున్నాం. ఉత్తరాల వల్ల ప్రయోజనాలు, మానసిక సంతోషం వంటివి పట్ల వాళ్లు తమ అనుభవాలను కలిపి మరీ



పిల్లలకు చెబుతున్నారు. ఇది కూడా పిల్లలకు చెబుతున్నారు. ఇది కూడా పిల్లల్లో ఈ అభిరుచిని పెంచుతుందంటున్నార ఈ ఇద్దరూ.

చిన్నారులకు ఉత్తరాలు రాయడం..

5 లక్షలనుంచి.... కొందరు బాగా మాట్లాడితే, మరికొందరు తమ భావాలను కాగితంపై అద్భుతంగా పెళ్లగలరంటున్నారు శివానీ. అటువంటప్పుడే ఉత్తరం ఉపయోపడు తుంది. ఈ డిజిటల్ యుగంలో పిల్లల్లో భావోద్వేగాలు లోలోపలే ఉంటున్నాయి. అవన్నీ ప్రతికూల ఆలోచనలుగా మారి కుంగబాటు, ఒత్తిడి, ఆందోళన కలిగిస్తు న్నాయి. మనసును ఉత్తరం రూపంలో పంపకోవడంలో సానుకూలత అలవడుతుంది. ముఖ్యంగా జీవితంలో వారి సన్నిహితులను వారే ఎంచుకోగ లుగుతారు. చేతి రాత మరచనివ్వదు. బహుభాషలు నేర్చుకోవచ్చు, పదాల వినియోగం, వాక్య నిర్మాణం వంటి వైపుజ్యాలు పెరుగుతాయి. దేశవ్యాప్తంగా పాఠశాలలతో అనుసంధానమై, మా బృందం సాయంతో డాక్టరూ

కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నాం. అలా దాదాపు 5 లక్షలమంది పిల్లలను కలుసుకోగలిగాం. త్వరలో హైదరాబాద్, బెంగళూరు, జయపుర, అహ్మదాబాద్, కోల్కతా వంటి నగరాల్లోనూ ఏర్పాటు చేయనున్నామని చెబుతున్నారమే. □



చెలి చిట్కా

పిరిగిన పాలలో బంగారం, వెండి ఆభరణాలను సాపుగంట పాటు ఉంచి శుభ్రపర్చి కొత్తవాటిలా కనిపిస్తాయి.

పయసు పెరుగు తున్న కొద్దీ పిల్లల్లో మానసిక లోపాలున్నాయని గ్రహించి చాలామంది తల్లిదండ్రులు నిరాశ చెందుతుంటారు. ఇక తమ చిన్నారు అందరు పిల్లలతో కలవలేదేమోనని బాధపడుతుంటారు. అయితే దీనివల్ల ప్రయోజనం ఉండదని, ఆనలు సమస్యేంటో గుర్తించి నిపుణులతో చికిత్స/థెరపీ అందిస్తే సానుకూల ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు ఈ క్రమంలో పిల్లల్లో ఉన్న మానసిక లోపాల్ని ఇలా గుర్తించవచ్చంటున్నారు. □ సాధారణంగా పిల్లలు రెండు నుంచి మూడేళ్ల

మానసిక లోపాలున్నాయా?



మధ్య పదాలు పలకడం, చిన్న చిన్న వాక్యాలు చెబుతుంటే తిరిగి చెప్పడం. వంటివి చేస్తుంటారు. ఒకవేళ ఇలా చెప్పట్లేదంటే వాళ్లలో కొత్త అంశాలు నేర్చుకునే విషయంలో ప్రత్యేకించి భాషాపం"మైన విషయాలలో జాప్యం జరుగుతున్నట్లుగా అర్థం చేసుకోవాలి. □ ఇక మూడేళ్లు దాటిన పిల్లలు మాట్లాడే మాటలు స్పష్టంగా, చాలా వరకు పెద్ద వాళ్లకు అర్థమయ్యేలా ఉంటాయి. కానీ అలా మాట్లాడకపోయినా, పదాలు పలకడంలో ఇబ్బంది పడుతున్నా ఆలస్యం చేయకూడదు. □ స్కూల్లో చేరడానికి ముందే చాలామంది పిల్లలు రంగులు, ఆకృతులు, అక్షరమాల, అంకెలు, వంటివన్నీ చేర్చుకుంటారు. ఒకవేళ అలా నేర్చుకోవడంలో ఇబ్బంది పడినా.. అదీ లోపమేనని తల్లిదండ్రులు గుర్తించాలి. □ వయసు పెరిగే కొద్దీ స్నానం చేయడం, దుస్తులు మేనుకోవడం, తినడం.. ఇలా చాలా వరకు తమ పనులు తాము చేసుకోవడం పిల్లలకు నేర్పిస్తాం. కానీ ఒకవేళ అలా చెప్పినా నేర్చుకోలేక పోతే మాత్రం వారిలో మానసికంగా ఏదో లోపం ఉందని అను మానించడంలో తప్పు లేదంటున్నారు నిపుణులు. □ ఎదిగే కొద్దీ పిల్లలు కొత్తగా ఏదైనా చెప్పే ఒక చోట కూర్చొని ఏకాగ్రతతో వినడం, తేదీకంగా అలాగే చూస్తుండడం సహజమే. కానీ అలా చేయకపోయినా, కళ్లలోకి కళ్లు పెట్టి చూడకపోయినా, కోపం-చిరాకు ప్రదర్శించినా.. ఆలస్యం చేయకుండా థెరపిస్టిని సంప్రదించడం ఉత్తమం. □ ఇక స్కూలు కెళ్లే పిల్లల్లో.. చదవడంలో ఇబ్బంది, రాయడంలో సమస్య, గణితం నేర్చు కోవడంలో ఇబ్బంది.. వంటివి తల్లితనా వారిలో నేర్చు కునే లోపాలున్నాయని గ్రహించడం ముఖ్యమని గుర్తుపెట్టుకోండి. □ పరిష్కారం.. మన చేతుల్లోనే! ప్రతి సమస్యకూ ఓ పరిష్కారమున్నట్లే.. పిల్లల్లో నేర్చుకునే లోపాల్ని అధిగమించడానికి పరిష్కార మార్గాలున్నాయం టున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో సంబంధిత నిపుణుల వద్ద చికిత్స/ థెరపీ అందించడంతో పాటు తల్లిదండ్రులు కూడా ఇంట్లో పిల్లలతో మెలిగేటప్పుడు కొన్ని విషయాలు దృష్టిలో పెట్టుకోవడం ముఖ్యమంటున్నారు. □

ఖర్చు గురించి చర్చించారా?



పెళ్లికి ముందే ఇబ్రాయిత్ ఇస్కాయిస్టాలు, అభిరుచులు పగైరా పంచుకుంటున్నారు, తెలుసుకుంటున్నారు అమ్మాయిలు. ఆర్థిక వివరాలు, భవిష్యత్తు ప్లాన్ చేసుకుంటు న్నారు. మరి పెళ్లి ఖర్చు సంగతి? వివాహ సమయంలో విభేదాలకు దారితీసే ముఖ్య అంశాల్లో ఇది ఒకటి. అం డుకే గురించి ముందే చర్చించవలసివచ్చినా నిపుణులు.

► పెళ్లంతో మామూలు ఖర్చా? మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు అది ఇప్పటికీ భారమే. మీ ఇంటి, అమ్మానాన్నల ఆర్థిక పరిస్థితి ఎలాగా తెలిసే ఉంటుంది. కాబట్టి, దాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని పెళ్లి ఖర్చును పంచు కునే విషయంపై అవతలి వారితో మాట్లాడండి. ఎవరు వేటిని చూసుకుంటారన్నది తెలిస్తే

ప్రణాళిక వేసుకోవడం సులువవుతుంది. ► మన సంప్రదాయంలో పెట్టుబోతలకు ప్రాధాన్య మెక్కువ. ఏదైనా సంఖ్య తెలుసుకొని ఊరుకోవద్దు. మీ బడ్జెట్ అవనా వేసుకొని, దానిలోనే తీసుకోగలమని ముందే చెప్పండి. ఏమేమీ ఇవ్వాలనుకుంటున్నారో ముందుగానే తెలియజేసినా అనవసర విభేదాలకు చోటుండదు.

► జీవితంలో ఒక్కసారి జరిగే మేడుక.. ఘనంగా.. అన్న ఆలోచనే చాలా మందిది. దీనితోపా నయా ధోరణులను అనుసరించాలన్న కోరిక. మరి ఖర్చు? తడిసి మో పెడవుతుంది. అలాగని ఆశల్ని వదలుకోవసరం లేదు. మరి దగ్గరవారితో హల్లీ,

శనగపప్పు పాయసం

ఎంత ఈజీ అయితే మాత్రం.. ఎప్పుడూ సేమ్యా పాయసమేనా? ఈసారి.. పండుగకు శనగపప్పు పాయసం చేద్దాం.



కావలసినవి : పచ్చి శనగపప్పు- 200గ్రా. కొబ్బరి పాలు లేదా గేదెపాలు-100 మి.లీ. బెల్లం తురుము-150 గ్రా. నెయ్యి-4 టేబుల్ స్పూన్లు, జీడిపప్పు- 20, కిసీమి-టేబుల్ స్పూన్, ఎలలకు పొడి-అర టీ స్పూన్. **తయారీ :** శనగపప్పును కడిగి పది నిమిషాలు నానబెట్టిన తర్వాత రెండింతలు నీటిని పోసి డ్రైవర్ కుక్కలో నాలుగైదు విజిల్స్ వచ్చే వరకు ఉడికించాలి. పాలను మరిగించి పక్కన ఉంచాలి. కుక్కలో వేడి తగిన తర్వాత శనగపప్పులు ఒక మోస్తరుగా మెదపాలి వెడల్పాటి బాణలి పెట్టి అందులో మెదిపిన శనగపప్పు చేసి పాలు పోసి కలుపుతూ మరిగించాలి. □

మహాశివరాత్రి రోజు చేసే మోసవ్రతం

మోసవ్రతం



చాలా అద్భుత ఫలతాలను ఇస్తుంది. మానసిక ప్రశాంతతను చేకూరుస్తుంది. మోసం ఆనానే నోరు మూసుకుని కూర్చోవడం అని భావించవచ్చు. ప్రతంలో త్రికరణములు (మనవాక్యా యాలు) ఏకం కావాలి. మనసును మోసం ఆపించి నప్పుడు ప్రతం సంపూర్ణమవు తుంది. అందువల్ల అనవసరమైన ఆలోచనలను, వాదనలను కట్టిపెట్టి, మనసును పరమ శివునిపై కేంద్రీకరించాలి. వీలైతే శివాలయానికి వెళ్లండి.

ఆళ్ళడ రుద్రాభిషేకం చేస్తారు. రుద్రం ఒకసారి చదవ టానికి అరగంట పడు తుంది. అభిషేకం చేయిం చుకోక పోయినా, ఉపవాసం ఉండకపోయినా ఫలదాయకం. జాగా రం చేయకపోయినా ఎవరూ అడగరు. కానీ పం"నింద, పరాన్నభోజనం, చెడుతలపుతో, అశ్లీల పుటాలోచనలతో చేసే ఉపవాస, జాగాలకు ఫలితం లేదు. శివాలయంలో ప్రశాంతంగా కళ్లు మూసుకుని కూర్చుని, పండితులు పఠిస్తున్న రుద్ర-నమకపమాలను వినుడ కూడా ఫలదాయకమే! **మహామాస్మితం.. మంత్ర జపం** ..మహాశిరాత్రి మొత్తం శివనామంతో, ఓం నమోశివాయ అనే పండాళ్లరీ మహామంత్ర జపం/స్మరణతో జాగరణ మీలో నిశ్చిప్తమై ఉన్న అనంతమైన శక్తిని జాగ్రత్తం చేస్తుంది. శివోపాం అనే భావనను కలిగిస్తుంది. ఓం నమోశివాయ!! □

ఆధ్యాత్మికం

